

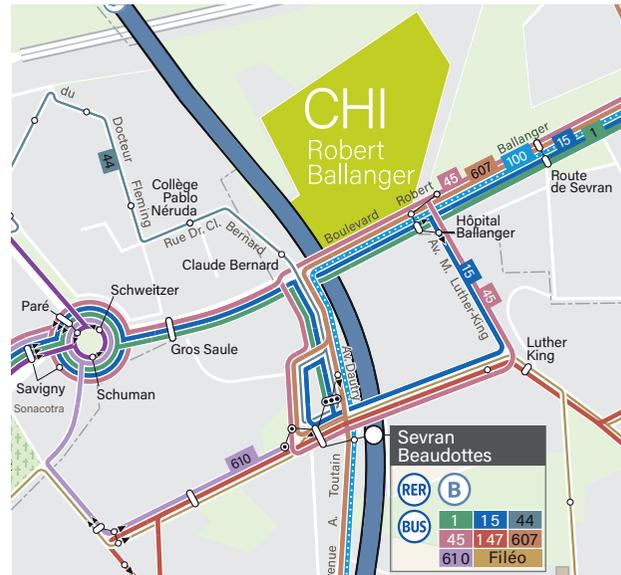
# Plan d'accès

## CHI Robert Ballanger

Boulevard Robert Ballanger 93602 Aulnay-Sous-Bois  
Standard 01 49 36 71 23

CHI  
Robert  
Ballanger

Groupement Hospitalier de Territoire  
**Grand Paris Nord-Est**  
Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil  
Service de Soins de Suite et Réadaptation Locomoteur



### Accéder à l'hôpital par les transports publics

#### Ferroviaires :

**ligne B** du RER,  
arrêt **Sevran Beaudottes**

- De **Roissy**, direction Paris.
- De **Paris**, direction Roissy.

#### Routiers :

Les bus n° **1, 15, 44, 45, 100, 147, 607, 610** et **618** s'arrêtent aux stations : **Hôpital** ou **gare de Sevran Beaudottes**.

#### Taxis

La station de taxis se trouve à la gare routière du RER B.

### Accéder à l'hôpital par la route

#### En venant de Paris :

**Autoroutes A1 ou A3**  
direction Roissy CDG -Lille  
sortie **zone industrielle**  
**Aulnay sous bois.**

#### En venant de province :

**Autoroute 104** direction  
Paris, sortie **Villepinte**  
**Tremblay**

QR Code des coordonnées :



Service Communication - janvier 2021

## Programme de Rééducation de la Maladie de Parkinson



**Chef de Service :** Docteur Muriel TESSIER

#### Cadre de Rééducation :

Madame Ruth MAMANE-DURO - 01.75.63.60.07

#### Secrétariat :

Mme Tiphaine JALA - 01.75.63.60.12

Mél. : rb.secret.ssr@ght-gpne.fr

# Organisation

---

Vous avez accepté de participer au stage collectif de rééducation de la maladie de Parkinson.

**Les objectifs** de ce programme sont :

- Un renforcement moteur global
- Un travail des postures
- Un travail aérobie
- Un travail de l'équilibre

Le principe est d'organiser des prises en charge pluridisciplinaires en adaptant les programmes au stade évolutif de la maladie de parkinson et aux capacités de chacun.

Des évaluations sont réalisées en début et en fin de stage afin de juger de l'efficacité du programme.

# Programme

---

**Durée** : 7 jours d'Hôpital de Jour sur 6 semaines

**Fréquence** : 1 séance par semaine les vendredi

**Nombre de participants** : 5

## Déroulement

---

**De 9 h 00 à 12 h 30**

- Rééducation (kinésithérapie, ergothérapie, activité physique adaptée, +/- orthophonie)

**De 12 h 30 à 13 h 30**

- Pause déjeuner\*

**De 13 h 30 à 14 h 30 :**

- Tango

**De 14 h 30 à 15 h 30 :**

- Groupe de parole

Le programme se termine par une réunion de synthèse pluridisciplinaire.

Un compte-rendu sera adressé à votre médecin traitant et des conseils d'auto-rééducation vous seront remis.

*\*Repas pris dans le service de Soins de Suite et Réadaptation*