

GHI

Le Raincy
Montfermeil

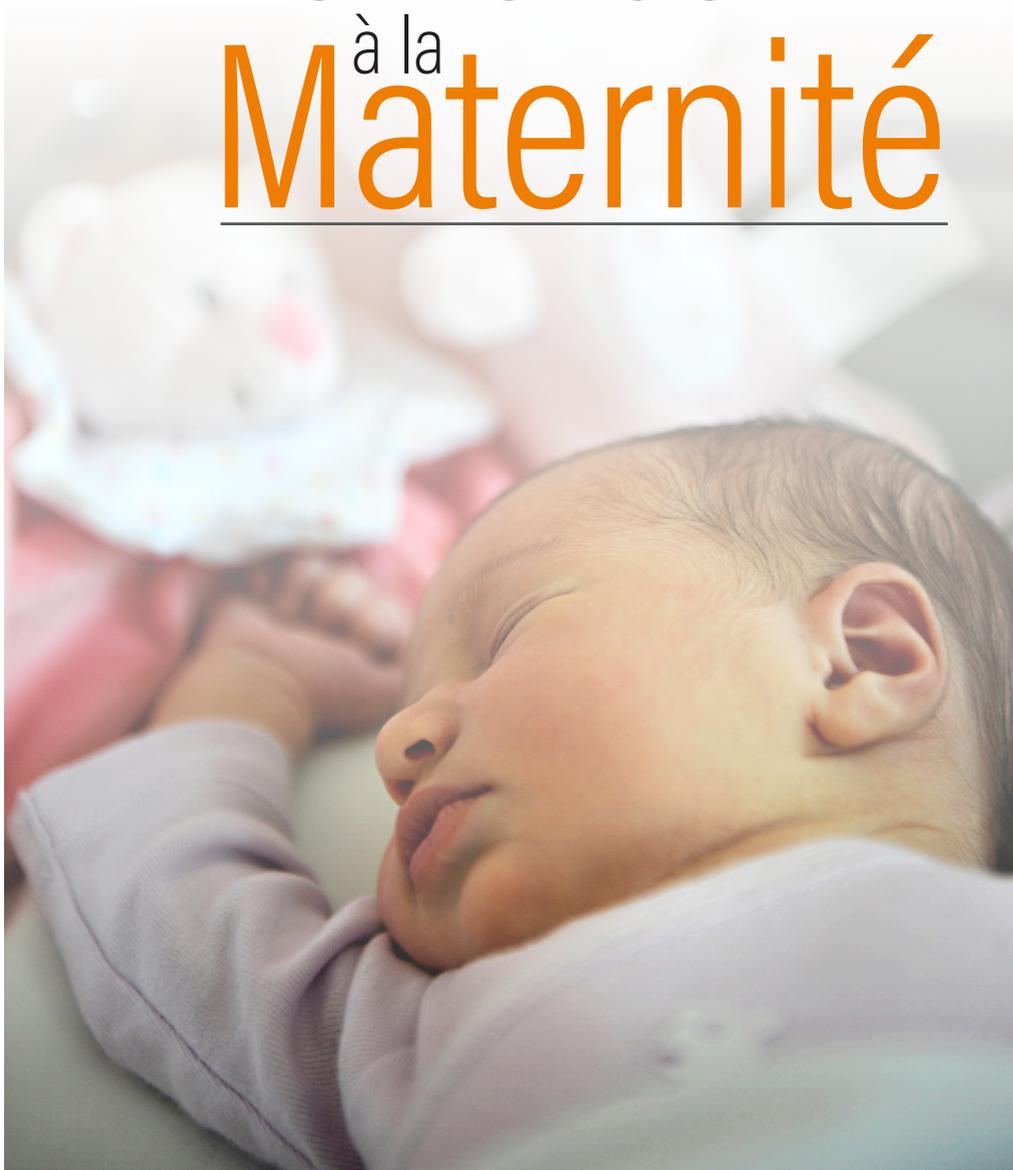
Groupement Hospitalier de Territoire

Grand Paris Nord-Est

Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil



Bienvenue à la Maternité





Bienvenue,

Au cœur du GHI Le Raincy-Montfermeil, notre maternité accueille **toutes les futures mères au cours de leur grossesse et pour leur accouchement.**

L'équipe est composée de professionnels expérimentés et spécialisés lui permettant d'accompagner chaque année plus de 2000 naissances en proposant **une prise en charge globale**, toujours dans un **objectif de qualité et de respect du bien-être mère-enfant**. Le protocole de la maternité du GHI Le Raincy-Montfermeil est par ailleurs **remis à jour tous les six mois** basé sur les recommandations nationales pour garantir **l'harmonisation des pratiques et la sécurité de notre activité.**

Nous disposons également **de nombreux équipements de dernière génération et des services à la pointe** assurant une prise en charge optimale des femmes présentant des pathologies préexistantes à la grossesse, ou des pathologies se déclarant pendant celle-ci : néonatalogie, réanimation néonatale et adulte, ainsi que l'ensemble des spécialités et des services de l'hôpital.

Nous nous engageons à favoriser l'accès, la continuité des soins et l'interdisciplinarité tout au long du parcours de soins de la femme enceinte. Afin de renforcer la coordination des prises en charge médicales, sociales et psychologiques, **l'équipe collabore au quotidien avec les professionnels de santé du territoire** : médecins traitants, sages-femmes libérales, centres de protection materno-infantile, réseau inter-maternités « Naître dans l'Est Francilien ».

Nous privilégions un accompagnement individualisé en offrant des consultations spécialisées adaptées à chaque future mère.

Vous trouverez dans ce livret des informations qui vous permettront de vivre sereinement votre grossesse et préparer la naissance de votre enfant.

Dr Félicia Joinau-Zoulovits

Cheffe de service de gynécologie-obstétrique





• Votre séjour à la maternité

Au 3^{ème} trimestre, vous pouvez commencer à préparer votre valise de maternité. Vous l'aurez à portée de main au moment venu. Attention, n'oubliez pas les documents administratifs afin de faciliter vos démarches.

Le trousseau : ce qu'il faut prévoir

🕒 Vos documents administratifs :

- une pièce d'identité
- votre carte de sécurité sociale ou attestation
- votre carte de mutuelle
- le livret de famille
- une reconnaissance anticipée si nécessaire



Le jour de votre sortie, pensez à faire apporter un moyen de transporter pour bébé (poussette, siège-auto, porte-bébé...)

Avant de venir à l'hôpital, prenez le temps de vous préparer...

- prenez une douche,
- ôtez vos bijoux, piercings et vernis à ongles,
- mettez vos bas de contention...

... mais en cas de fièvre ou en cas d'urgence,
présentez-vous aux urgences sans attendre !



Pour votre séjour :

- 4 tenues confortables pour la journée et 3 pour la nuit (en coton, jusqu'aux genoux et ouverte devant si allaitement)
- Au moins 8 slips jetables ou en coton (grande taille)
- 2 paquets de serviettes hygiéniques de nuit
- 2 serviettes de toilette (1 grande, 1 petite)
- Votre nécessaire de toilette (savon, shampoing, dentifrice, brosse à dents...)
- 1 paire de chaussons (confortable et sécuritaire)
- 1 stylo (pour noter les repas de bébé)
- 1 tenue pour sortir (de saison)

Si allaitement :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement (2 tailles au dessus de la taille habituelle)
- 1 boîte de coussinets d'allaitement (non plastifiés)

Pour le séjour de votre bébé :

- 6 bodys (manches longues ou courtes selon la saison)
- 6 pyjamas
- 4 brassières de laine
- 6 paires de chaussettes
- 1 bonnet en coton, des chaussons et des vêtements de sortie selon la saison
- 6 bavoirs
- 1 tenue pour la sortie (de saison)
- 1 gigoteuse (adaptée à la taille)
- 1 paquet de couches 3-4 kg
- 3 capes de bain ou serviettes
- 2 serviettes pour le plan de change
- 1 brosse ou peigne
- 1 savon liquide corps et cheveux adapté au nouveau-né
- 1 thermomètre adapté au nouveau-né
- 1 paquet de carré de coton

Pour la salle de naissance,

vous pouvez prévoir un petit sac à part avec quelques affaires utiles :

Pour vous :

slips jetables, brumisateur, bouteille d'eau, musique, coussin d'allaitement...

Les premiers habits de bébé :

- 1 body,
- 1 pyjama,
- 1 bonnet,
- 1 paire de chaussettes
- 1 turbulette/gigoteuse (selon la température)

GHI Le Raincy-Montfermeil

10 rue Général Leclerc

 01 41 70 81 32



GHT Grand Paris Nord-Est



@ght_gpne



La prévention des **maladies infectieuses**

PENDANT LA GROSSESSE



Pendant la grossesse, plusieurs virus, bactéries ou parasites peuvent avoir un impact sur la grossesse et le futur bébé

Voici quelques conseils simples pour les éviter :

- **Être à jour dans ses vaccinations** (rubéole, rougeole, varicelle, grippe, coqueluche)
- **Respecter des mesures d'hygiène de base**, valables dans tous les cas :
 - se laver les mains, particulièrement au moment des changes
 - ne pas utiliser les couverts et les verres d'un autre enfant

Voici 5 exemples de maladies

1 Varicelle

Maladie la plus souvent bénigne de l'enfance, cette maladie virale peut avoir des conséquences si elle est acquise pendant la grossesse :

- **1^{er} trimestre** : risque de malformation très rare
- **3^{eme} trimestre** : risque de varicelle maligne du nouveau-né
- **Pendant toute la grossesse** : risque d'infection pulmonaire grave de la mère

Précautions :

Si vous avez eu la varicelle, le risque de deuxième varicelle est très faible, mais ne faites pas les soins de l'enfant malade.

Si vous ne vous souvenez

pas l'avoir eu, deux possibilités :

- **Vous avez fait une forme avec peu de lésions et elle est passée inaperçue** : le risque de deuxième varicelle est très faible, mais ne vous occupez pas d'un enfant malade.
- **Vous ne l'avez jamais eue** : vous risquez de faire une varicelle.
- En cas de contact avec une personne malade, contactez votre médecin ou votre sage-femme.
- Vous pouvez être vaccinée contre la varicelle après l'accouchement.

3 Toxoplasmose

Ce parasite est notamment présent dans les viandes mal cuites et la terre (légumes mal lavés).

Il peut entraîner des malformations, particulièrement au premier trimestre de la grossesse.

Le dépistage de la toxoplasmose est obligatoire en France. Votre médecin ou votre sage-femme vous prescrira des sérologies, conformément aux recommandations, au cours de votre grossesse.

2 Rubéole

Maladie rare en France, elle peut avoir des conséquences dramatiques en cas d'infection au premier trimestre de la grossesse. Elle peut se manifester par une éruption cutanée et de la fièvre.

Votre médecin ou votre sage-femme vous prescrira des sérologies rubéole au cours de votre grossesse, conformément aux recommandations.

La vaccination contre la rubéole est recommandée après la grossesse si le résultat de votre sérologie est négatif.

Si vous avez déjà eu deux vaccinations ou si vous avez déjà une sérologie positive, aucun contrôle n'est nécessaire.



Maladies que l'on peut prévenir !

4 Cytomégalovirus (CMV)

Précautions :

Si votre sérologie est négative, voici les mesures à appliquer :

- bien cuire les viandes
- bien laver les légumes
- bien se laver les mains après la manipulation d'aliments et/ou la manipulation d'excréments de chats.

Si vous attrapez la toxoplasmose, votre médecin vous prescrira des antibiotiques et organisera une surveillance adaptée à votre cas.

Ce virus est très répandu chez les enfants de moins de 3 ans.

En cas d'infection pendant la grossesse il peut parfois entraîner des complications fœtales telles que des troubles auditifs, voire entraîner des conséquences neurologiques graves.

Ce virus est présent dans les sécrétions corporelles (urines, salives, larmes). Pour éviter de l'attraper, il faut donc bien respecter les mesures d'hygiène de base.

Précautions :

se laver les mains, particulièrement au moment des changes ;

ne pas utiliser les couverts et les verres d'un autre enfant ;

ne pas embrasser un enfant sur la bouche ;

éviter les contacts rapprochés et ne pas embrasser des personnes malades.

Si vous attrapez le cytomégalovirus, votre médecin organisera une surveillance adaptée à votre cas.

5 Listéria

Cette bactérie peut entraîner de la fièvre et des complications obstétricales (fausses couches, accouchements prématurés...). Elle n'induit pas de malformations. Devant toute fièvre chez la femme enceinte, votre médecin ou votre sage-femme évoquera le diagnostic et pourra vous donner des antibiotiques.

Précautions :

- Éviter la consommation de fromages à pâte molle au lait cru (enlever la croûte des fromages

avant consommation), fromages vendus râpés

- Poissons fumés
- Graines germées crues (soja, luzerne, alfafa ...)
- Produits de charcuterie cuite (pâté, rillettes, produits en gelée, jambon cuit) ;
- Produits de charcuterie crue consommés en l'état. Les faire cuire avant consommation (ex : lardons, bacon, jambon cru)
- Produits achetés au rayon traiteur ;
- Coquillages crus, surimi, tarama.



Règles d'hygiène à respecter

- **Cuire soigneusement** les aliments crus d'origine animale (viandes, poissons) en particulier, le steak haché doit être cuit à cœur
- **Laver soigneusement** les légumes crus et les herbes aromatiques
- **Conserver** les aliments crus (viande, légumes etc...) séparément des aliments cuits ou prêts à être consommés
- .Après la manipulation d'aliments non cuits, **se laver les mains** et nettoyer les ustensiles de cuisine qui ont été en contact avec ces aliments
- **Nettoyer fréquemment et désinfecter** ensuite avec de l'eau javellisée votre réfrigérateur
- **Réchauffer soigneusement** les restes alimentaires et les plats cuisinés doivent être avant consommation immédiate.

En pratique

D'autres virus, parasites, bactéries ou parasites peuvent compliquer la grossesse, bien que cela soit rare. N'hésitez pas en parler à votre médecin ou votre sage-femme.

- ① ▪ **Demandez un avis avant tout voyage** en zone tropical
- .Soyez à jour dans **vos vaccinations**
- **Consultez en cas de** fièvre, d'éruption ou en cas de contact avec des personnes malades.

② Pour toute question :

Tél : 01 41 70 81 18 - Fax : 01 41 70 84 68

Par mail : rm.secretariat.dan@ght-gpne.fr

Pour en savoir plus :

infections-grossesse.com

hupnvs.aphp.fr/maternites/prevention-des-maladies

GHI Le Raincy-Montfermeil

10 rue du Général Lerclerc 93370 Montfermeil

01 41 70 80 00

www.ch-montfermeil.fr



GHT Grand Paris Nord-Est



@ght_gpne1

GHI

Le Raincy-
Montfermeil

Groupement Hospitalier de Territoire

Grand Paris Nord-Est

Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil



Prendre du plaisir à travailler sa santé **pour son bébé**

POUR TOUTES LES FEMMES ENCEINTES





Le fonctionnement

□ Séances régulières toutes les semaines

Cycle de 8 séances d'1h30 d'activités physiques adaptées à la femme enceinte une fois par semaine



□ Quand ?

Le mardi de 13h30 à 15h



LES + DU PROGRAMME :

- Questionnaire de santé
- Mesures corporelles
- Mesures de la Tension
- Prise des pulsations
- Test d'évaluation régulier
- Carnet de suivi

□ Des activités physiques variées

Aérobic douce,
Circuit Training,
Gainage,
Gym Douce,

Marche Nordique,
Pilate,
Swiss ball

Votre intervenant, contactez le pour toutes informations



Laurent GALEZIEWSKI - 07 83 29 66 81

- Certificat de formation professionnelle à l'éducation-thérapeutique du patient
- Diplôme Universitaire Sport-Santé
- Brevet d'état d'activités physiques pour tous
- Moniteur de Fitness
- Diplôme d'état supérieur de Tennis

→ **A.P et femmes enceintes**

(Coupons à découper ✂)



Endurance
intensité modérée



Exercices d'équilibre



Conditions d'inscription

- Certificat médical obligatoire
- Recommandations médecin
- Autonome dans les déplacements



Exercices de relaxation



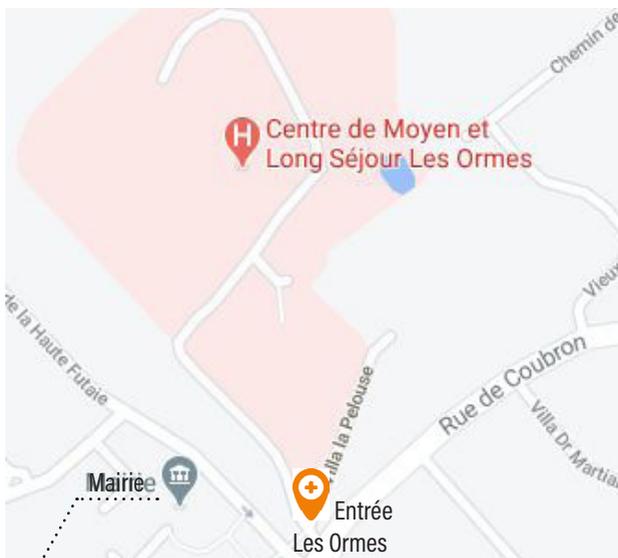
**Exercices de
renforcement musculaire**



**Exercices de souplesse
et d'étirements**



→ Informations pratiques



Avec le soutien de :



GHI Le Raincy-Montfermeil

Site des Ormes

Salle polyvalente

13 place Jean Mermoz 93370 Montfermeil

☎ 01 45 09 80 00



Parking à disposition



GHT Grand Paris Nord-Est



@ght_gpne

GHI

Le Raincy-
Montfermeil

Groupement Hospitalier de Territoire

Grand Paris Nord-Est

Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil



Et si je profitais de ma grossesse pour arrêter le tabac

POUR TOUTES LES FEMMES ENCEINTES



Et si je profitais de ma grossesse pour arrêter le tabac ?

Ça peut être simple, mais parfois bien compliqué

Besoin d'un conseil, d'une aide, d'un regard bienveillant ?

Votre médecin est là
et si besoin, la consultation de tabacologie...



4^{ème} lundi matin de chaque mois

Sur rendez-vous ☎ 01 41 70 89 28

- Dr Grunberg Philippe, médecin tabacologue
- M. Beaudoux Mickael, infirmier de l'ELSA

GHI Le Raincy-Montfermeil - CSAPA - Porche 2 - 3^{ème} étage
10 rue du Général Leclerc 93370 Montfermeil



GHT Grand Paris Nord-Est



@ght_gpne



CONSULTATIONS OSTÉOPATHIQUES

AU SEIN DE VOTRE SERVICE DE GYNÉCOLOGIE-
OBSTÉTRIQUE, MATERNITÉ

L'OSTÉOPATHIE PEUT VOUS ACCOMPAGNER
DANS LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE VOTRE VIE DE FEMME

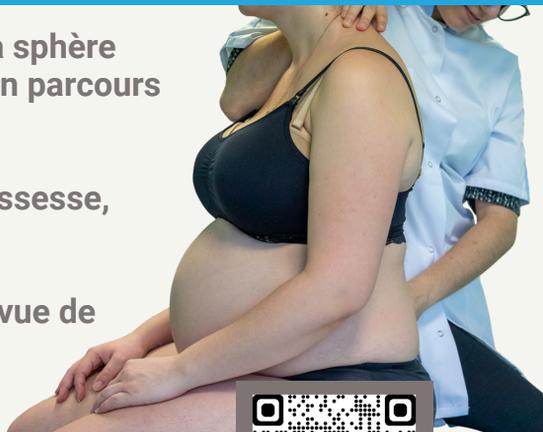
DANS VOTRE QUOTIDIEN



- Traiter certaines douleurs en lien avec les rapports sexuels, les règles
- Gérer les douleurs pelviennes chroniques (endométrioses...)
- Atténuer certains maux de la ménopause

AVANT, PENDANT ET APRÈS VOTRE GROSSESSE

- Améliorer le fonctionnement de la sphère gynécologique avant et pendant un parcours de PMA
- Traiter certains maux liés à la grossesse, (lombalgie, troubles digestifs...)
- Préparer la mobilité du bassin en vue de l'accouchement, accompagner la rééducation post partum ...



INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS

Secrétariat : 01 41 70 81 18





Hypnose thérapeutique

en gynécologie-obstétrique

Dr Salah RHIM, gynécologue-obstétricien



Vous accompagner autrement pendant votre grossesse

- Renforcer votre assurance pendant la grossesse, le travail, l'accouchement et au-delà...
- Renforcer le lien mère-enfant
- Accoucher « Naturellement ».
- Aider à gérer vos craintes
- concernant les interventions médicales et chirurgicales
- Atténuer certains maux de la grossesse et gestion de la douleur
- Vivre plus sereinement votre grossesse

Vous accompagner autrement pendant votre vie de femme



- Gérer les douleurs pelviennes chroniques (endométrioses...)
- Aider à gérer vos craintes concernant les interventions médicales et chirurgicales.
- Renforcer votre assurance pendant votre parcours en oncologie gynécologique.
- Atténuer certains maux de la ménopause.

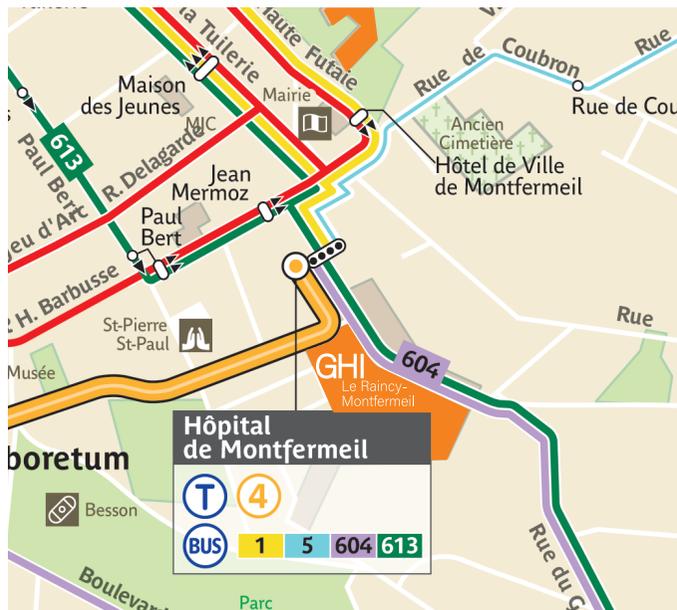
Important

Vous pouvez demander des informations auprès de tous les praticiens et sages-femmes de la maternité et de PMI.

• **La prise de RDV** se fait par votre sage-femme, gynécologue-obstétricien ou par la secrétaire de PMI ou de maternité.

• **Numéro à retenir :**

01 41 70 81 18 entre 8h et 17h du lundi au vendredi



GHI
Le Raincy-
Montfermeil

Groupement Hospitalier de Territoire
Grand Paris Nord-Est
Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil



GHI Le Raincy-Montfermeil

GHT GRAND-PARIS NORD-EST
10 rue du Général Leclerc
93 370 Montfermeil

www.ch-montfermeil.fr

01 41 70 80 00



EN xxxxxxxx v1 - 01/09/2021

Consultations d'Acupuncture

Consultations de gynécologie-obstétrique

Qu'est-ce que l'acupuncture ?

L'acupuncture est l'une des cinq branches de la Médecine chinoise. Elle vise à conserver ou rétablir l'équilibre et la circulation de l'énergie.

Par son approche globale du patient, l'acupuncture s'intéresse aux maux du corps ainsi qu'aux émotions. Elle vient en complément de notre médecine occidentale.

Elle a toute sa place pendant la grossesse et l'allaitement, là où de nombreux médicaments sont contre-indiqués.



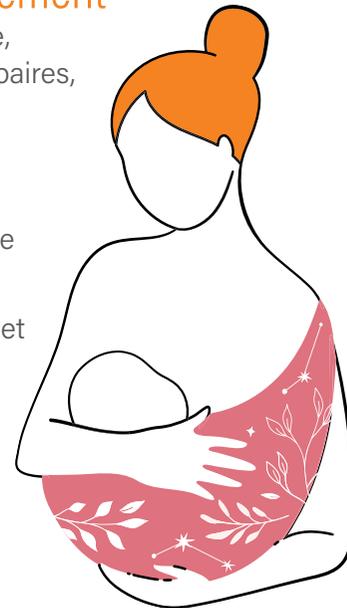
Les indications

Pendant la grossesses

- Troubles digestifs : nausées/vomissements, reflux gastro-oesophagiens, constipation,
- Troubles circulatoires : hémorroïdes, oedèmes, varices, crampes,
- Douleurs : lombalgies, sciatiques, douleurs ligamentaires, contractions utérines,
- Troubles du sommeil (insomnies), soutien émotionnel (angoisses, stress),
- Aide au sevrage tabagique,
- Version du bébé de la position du siège en position de la tête en bas,
- Préparation à l'accouchement : maturation du col, préparation du périnée.

Après l'accouchement

- Douleurs du périnée, hémorroïdes et lombaires,
- Accompagnement de l'allaitement (engorgement, crevasses) et aussi le sevrage,
- Soutien émotionnel et fatigue.



À savoir ...

- **Accessible** tout au long de la grossesse, sans aucune contre-indication,
- **Circulation** d'énergie : c'est le but recherché car tout blocage peut créer un dysfonctionnement ou une stagnation donc une douleur,
- **Unique**, le traitement est adapté à chaque patiente grâce à un examen clinique (entretien global + examen du pouls chinois et de la langue),
- **Praticien** qui sera soit une sage-femme ou un.e médecin,
- **Utile** pour tous les petits maux de la grossesse : fatigue, vomissements, sciatique, douleurs ligamentaires,
- **Complément** de la médecine occidentale,
- **Non douloureux** ou quasiment indolore,
- **Temps** d'une séance 45 minutes à 1 heure pour la 1^{er} séance puis 35 min,
- **Usage** unique des aiguilles stériles,
- **Remboursée** entièrement par la sécurité sociale, même avec la CMU,
- **Efficace** car pratiquée depuis des millénaires et de nombreuses études scientifiques confirment son efficacité et sa non-dangorisé.

GHI

Le Raincy-
Montfermeil

Art Thérapie

- **L'atelier d'Art-thérapie dans le service GHR :**
Un accompagnement personnalisé
avec une pratique artistique adaptée.
le MARDI de 14h à 17h, deux fois par mois

POUR QUI ?

Toute personne volontaire, sans aucun pré-requis, **si ce n'est l'envie d'en faire l'expérience.**

COMMENT, QUAND ?

- En individuel, en chambre ou sur rendez-vous en "salle Zen", 3^{ème} étage, en maternité.
Durée de séance : selon la disponibilité de la patiente et des besoins identifiés entre 30 mn et 1h30
- En petit groupe [3 à 5 personnes] dans un espace dédié
Durée de séance : entre 1h30 et 2h30, selon la modalité artistique proposée

POUR QUOI FAIRE ?

- se faire plaisir en réalisant de belles choses,
- découvrir son potentiel de création,
- trouver de l'apaisement en s'investissant dans la pratique artistique,
- exprimer son ressenti, donner une forme aux émotions, aux sentiments, faire vivre un rêve,
- retrouver des ressources enfouies ou oubliées,
- se re-connecter à soi, aux autres
- retrouver une bonne image de soi
- retrouver confiance et estime de soi

au travers d'une pratique artistique adaptée à l'état de santé et aux goûts de chacun.

AVEC QUI ?



Anne GUILLEMAIN

"Art-thérapeute, j'exerce depuis 2011 auprès de différents publics en difficulté existentielle au sein d'institutions médico-sociales en utilisant le pouvoir de transformation que l'art propose.

Oui, l'art fait du bien. Le plaisir de contempler, de produire "du Beau" engageant "l'empathie esthétique" et stimulent la joie de vivre (production de dopamine). En art-thérapie, le corps et l'esprit sont engagés dans un processus de transformation dont le plaisir est moteur.

*Selon vos besoins, je vous accompagnerai en individuel ou en petits groupes pour vous aider à avancer sur le chemin du mieux être et reprendre goût à la vie.
... A très bientôt*

AVEC QUOI ?

LES ARTS PLASTIQUES

- gouache, acrylique, aquarelle, encre
- dessin : crayon papier, fusain, pastels
- photographie
- écriture poétique
- Livre de création : À la jonction de la peinture et de la poésie

RELAXATION & YOGA

- Pour favoriser la détente avant toute pratique

SON & MOUVEMENT [GROUPE]

- **Se reconnecter à son corps**, jouer du temps et de l'espace, laisser parler son imaginaire en écho à ce qui se passe ici et maintenant...



GHI

Le Raincy-
Montfermeil

Groupement Hospitalier de Territoire

Grand Paris Nord-Est

Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil



J'ai peur

J'ai mal

Je ne sens rien

Je n'ai pas envie

Ça brûle, ça pique

Je n'y
arrive
pas

Je n'ai pas de plaisir

J'ai subi des
violences

Je suis enceinte,
j'ai accouché

Devenir parents
et rester
amants

À tout moment de sa vie, une personne
peut se trouver en difficulté

Pour être et rester confiante dans sa sexualité,
des solutions existent.

ENEZ EN PARLER en consultation

avec Mme Simonnot, sage-femme sexologue



Consultation avancée des femmes victimes de mutilations sexuelles

Service de Gynécologie-Obstétrique

Responsable des consultations : Dr Abramowicz



Vous envisagez une chirurgie reconstructrice du clitoris ?

Vous avez des questions ?

Vous avez besoin d'informations ?

La consultation avancée des femmes victimes de mutilations sexuelles du GHI Le Raincy-Montfermeil vous propose des consultations spécifiques et un suivi personnalisé pour vous accompagner.

Consultations de gynécologie-obstétrique
du GHI Le Raincy-Montfermeil
Consultation en Protection maternelle
Bâtiment C (Niveau -1)



Prendre rendez-vous

Par téléphone : **01 41 70 81 18**



GHT Grand Paris Nord-Est



@ghtgpne



@ght_gpne



GHT Grand Paris Nord-Est

GHI

Le Raincy-
Montfermeil



Groupement Hospitalier de Territoire
Grand Paris Nord-Est
Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil

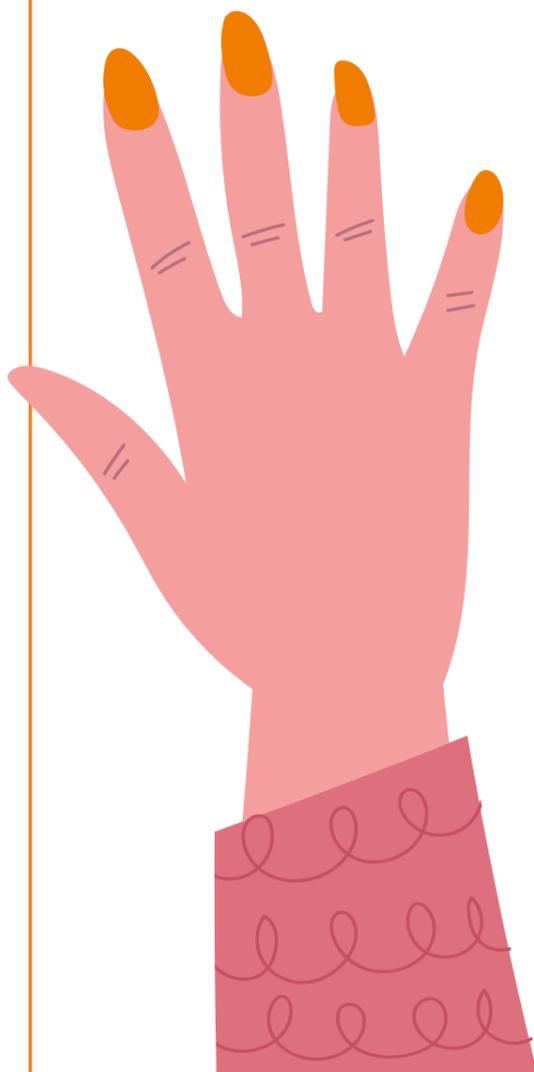
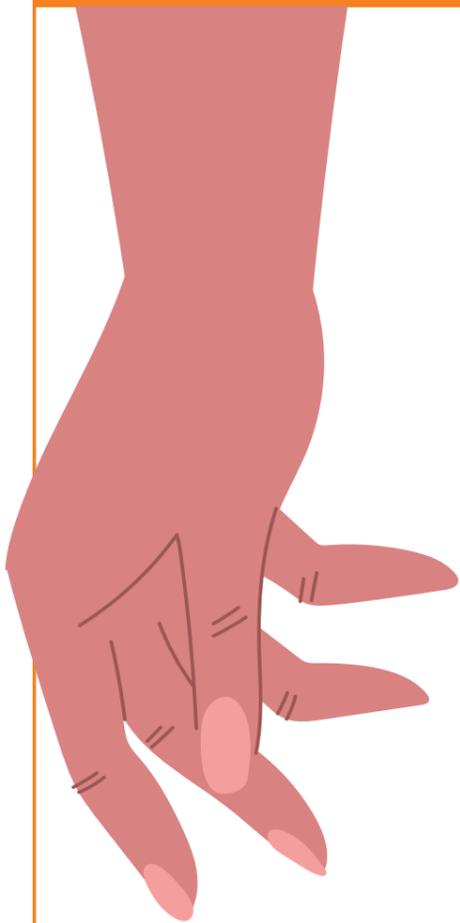


Permanence

Urgences juridiques

Besoin d'aide pour :

- ◉ Une plainte
- ◉ Des dommages-intérêts
- ◉ Un hébergement d'urgence
- ◉ Un handicap
- ◉ Un logement social
- ◉ Votre titre de séjour



- Permanences tous les lundis après-midi, de 13h30 à 16h30
 - ◊ Bureau du service social au sein de la Protection Maternelle sur Montfermeil
- RDV à prendre auprès du secrétariat de la PM : 5806



L'Unité d'Accompagnement Personnalisé (UAP)



*« Par dessus tout, soyez l'héroïne de votre vie, pas la victime.
Découvrez qui vous êtes, et soyez cette personne... »*

- Quelques rappels sur les VFF
- Fonctionnement de l'UAP et projets en cours
- Les différents intervenants au sein du GHT Le Raincy Montfermeil et quelques contacts ressources extérieurs

Fonctionnement de l'UAP et projets en cours

Janvier 2021 :

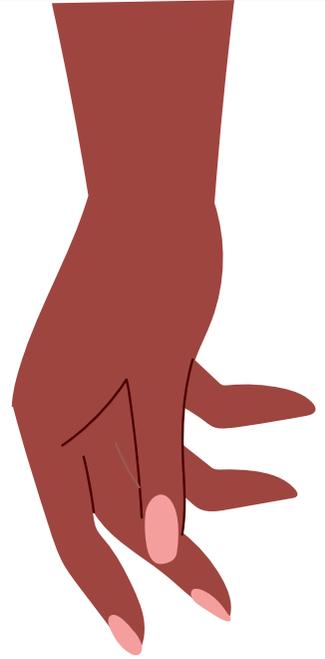
Ouverture de l'Unité d'Accompagnement Personnalisé (UAP) au sein de la maternité de Montfermeil.

Objectifs :

- Accompagner au mieux et de façon la plus adaptée possible nos patientes présentant des facteurs de vulnérabilité souvent multiples
- Créer au cours de la grossesse un climat de confiance et des liens avec l'extérieur afin que cette femme ne reste plus isolée et qu'un relai soit fait après sa sortie de l'hôpital

Patientes concernées par cet accompagnement :

- Toutes les mineures
- Les femmes ayant des addictions
- Les femmes ayant des fragilités psychologiques ou troubles psychiatriques
- Les femmes ayant un handicap notable
- Les femmes en errance
- Les femmes ayant un parcours migratoire complexe
- Les femmes victimes de violences dont les mutilations sexuelles féminines



Intervenants

- **Coordinatrices sages-femmes** : Céline BADOUAL et Audrey SEVRE
- **Obstétricienne référente** : Dre Mayi GNOFAM
- **Assistantes sociales** : Vanessa DIALLO et Alexandra PICHONNAT
- **Psychologues** : Laure AQUAIN et Anne-Catherine DE SAINT POL
- **Conseillère conjugale** : Marie-Guytaine DA SILVA FERREIRA
- **Secrétaire référente** : Lauriane COUDERT

Fonctionnement

- Formation du personnel médical et non médical
- Suivi coordonné par une même personne (SF ou Dre) tout au long de la grossesse
- Lien entre les différents professionnels de santé et adaptation du parcours de soin en fonction de l'histoire et des besoins de la patientes (AS, psychologue, psychiatre/pédopsychiatre, addictologue, PMI, associations, conseillère conjugale, ...)
- Durée des consultations programmées adaptée (1h)

Nos projets en cours

- Groupes de parole
- Mise en place de permanences juridiques
- Art-thérapie (danse, ...)
- Lien avec les UMJ



Prise en charge et orientation des femmes victimes de violences

Maternité Montfermeil - 01 41 70 80 00

Interne



Assistantes sociales

Vanessa DIALLO (81 90)
Alexandra PICHONNAT (84 09)

Psychologues

Anne-Catherine DE SAINT POL (85 35)
Laure AQUAIN (81 14 / 51 60)

Conseillère conjugale

Marie Guylaine DA SILVA FERREIRA
(84 53)

Equipe mobile HESTIA

Unité Médico-Psychologique
Parents-Bébés
06 08 18 32 33
UMPPB-Montfermeil@epsve.fr

Staff médico-psycho-social :

Inscription seulement si accord de la patiente
Tous les 1ers mardis du mois

UAP :

SF Céline BADOUAL, SF Audrey SEVRE, Dre Mayi GNOFAM,
Secrétaire référente : Mme Lauriane COUDERT
06 26 18 01 60
rm.sfuap@ght-gpne.fr

UMJ J.Verdier :

Sur rdv : 01 48 02 65 06 (avec ou sans réquisition)

En France, environ 15% des femmes ont vécu des violences. Les conséquences générales commencent à être connues : physiques, santé psychique et comportements, santé sexuelle et reproductive et maladies chroniques.

Un très grand nombre de femmes victimes de violences ne sont pas repérées.

Les conséquences en terme de santé pour les femmes victimes de violence sont plus graves quand elles ne peuvent en parler et être reconnues comme victimes.

La grossesse est un facteur aggravant des violences préexistantes (transparence psychique) :

- Dans le couple apparaît souvent au 2^{ème} trimestre ou juste après la naissance
- Réactivation des traumatismes de violences passées
- Au travail : vulnérabilité particulière



Le questionnement doit être systématique : la question doit être posée à chaque femme rencontrée, y compris à une femme handicapée. Les femmes handicapées peuvent être davantage victimes et avoir plus de difficultés à dénoncer les violences.

Quelques rappels sur les VFF

« La violence est l'utilisation intentionnelle de la force physique, de menaces à l'encontre des autres qui entraîne un traumatisme, des dommages psychologiques, des problèmes de développement ou un décès » (OMS). Nécessité de prendre en considération les contextes où elle se produit : famille, travail, espaces publics, ... Elle est multidimensionnelle dans ses formes (verbales, physiques, sexuelles,...) et ses conséquences.

Code Pénal : les agressions sexuelles (Art.222-22 à Art. 222-33-1)

« Constitue une agression sexuelle toute atteinte sexuelle commise avec violence, contrainte, menace ou surprise. Le viol et les autres agressions sexuelles sont constitués lorsqu'ils ont été imposés à la victime dans les circonstances prévues par la présente section, quelle que soit la nature des relations existant entre l'agresseur et sa victime, y compris s'ils sont unis par les liens du mariage. »



« Tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, commis sur la personne d'autrui ou sur la personne de l'auteur par violence, contrainte, menace ou surprise est un viol. Le viol est puni de quinze ans de réclusion criminelle. »

Externe



3919 Violence Femmes Info

119 Enfance maltraitée

3977 VFF en situation de handicap

Juridique

- Commissariat Montfermeil
01 82 46 60 00
- Travailleuse sociale
07 87 94 11 49
- Psychologue
06 19 65 13 57
- Maison de la justice et du droit
+ CIDFF 93
4 bis allée Romain Rolland - CSB
01 41 70 38 20
- Barreau du 93
Permanence tel avocats
01 48 96 20 95

Accompagnement psychologique / psychotrauma

- Consultations de psychotrauma
Place du 11 novembre - CSB
01 43 88 83 80

Collectif féministe contre le viol

- CFCV
08 00 05 95 95

Lieux d'accueil multidisciplinaires

- SOS Femmes 93
3 allée du Moulin - Bondy
01 48 02 00 95
- PMI - Montfermeil
64 rue H. Barbusse
01 71 29 23 05
11 rue B. Morisot
01 71 29 20 95
- Circonscription du service social
2 rue M. Bastié - Montfermeil
01 71 29 56 45

Femmes migrantes

- ARIFA
8 allée du Rouaillier - CSB
01 43 51 85 41
- CIMADE
1 bd de Gourgues
Aulnay s/ Bois
09 72 56 40 51

MSF / Mariages forcés

- GAMS
Paris 51 avenue Gambetta
01 43 48 10 87

UAP

Tél : 06 26 18 01 60 / Fax : 01 41 70 84 68

Mail : rm.sfuap@ght-gpne.fr

Du mercredi au vendredi de 9h30 à 17h

GHI

Le Raincy-
Montfermeil

10 rue du Général Leclerc
93 370 Montfermeil
01 41 70 80 00

Groupement Hospitalier de Territoire

Grand Paris Nord-Est

Aulnay-sous-Bois • Le Raincy-Montfermeil • Montreuil





Le mot de bébé

Chers parents,

Pour créer un lien d'attachement au début de ma vie, j'ai avant tout besoin de **mes 2 parents**. C'est pour cette raison que l'équipe de maternité recommande **un seul visiteur** durant le séjour en maternité et **de préférence mon 2^{ème} parent**. Maman pourra se reposer en vivant à notre rythme pour que je puisse réussir au mieux mon entrée dans la vie. Ce ne sera **que pour 3 ou 4 jours**, après, promis, vous pourrez me partager en famille.

Le mot de l'équipe



Chers parents,

Votre bébé vient de montrer le bout de sa frimousse et l'une des meilleures manières de profiter de son arrivée est de rester au calme les premiers jours. A la maternité de Montfermeil, toute l'équipe est aux petits soins pour vous. Aussi, pour le bien-être de la maman et du bébé, **nous privilégions la visite d'une seule et même personne, de préférence le 2^{ème} parent.**

En effet, nous avons remarqué les bénéfices suivants :

- les bébés sont **beaucoup plus calmes** surtout la nuit
- les mamans sont plus reposées et **plus réceptives aux besoins de leur bébé**
- l'allaitement maternel se met en place **plus facilement**
- le lien mère-enfant semble **plus solide**
- le 2^{ème} parent est **plus investi dans son rôle**
- les mamans rentrent à la maison **plus sereines**

Nous avons mis en place un questionnaire de satisfaction au sujet des visites : **70% des mamans sont satisfaites de cette organisation et souhaiteraient la laisser en place pour leur prochain enfant.**

L'ensemble de l'équipe de la maternité préconise donc une seule visite par patiente :

- toujours la même personne
- de préférence le 2^{ème} parent
- la plage horaire allongée de 9h à 21h

Si toutefois, vous souhaitez recevoir d'autres visites, les horaires institutionnelles sont 13h-20h

GHI
Le Raincy-
Montfermeil

10 rue du Général Leclerc
93 370 Montfermeil
01 41 70 80 00

Groupement Hospitalier de Territoire
Grand Paris Nord-Est
Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil





Massage & portage Bébé

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE



Le massage bébé ...

- Développe le lien d'attachement
- Contribue à un meilleur sommeil
- Favorise la prise de poids et une bonne digestion
- Augmente la communication avec votre bébé

Le portage bébé

- Initiation
- Les parents intéressés sont invités à apporter leur écharpe pendant leur séjour.

Des professionnelles formées vous proposent de :

- Masser votre bébé avec un toucher bienveillant, adapté au nouveau-né. Puis, si vous le souhaitez, vous pourrez à votre tour apprendre ces gestes de bien-être et masser votre bébé.
- Vous initier à la pratique du portage et vous expliquer ses bienfaits

Inscription auprès de l'équipe soignante



Retour à la maison !

Atelier de préparation à la sortie de maternité

Pourquoi participer à cet atelier ?

- Pour recevoir **des conseils pratiques** pour le retour à domicile :
 - ➔ Apprendre à reconnaître les besoins du bébé (l'alimentation, le sommeil et le couchage, reconnaître la signification des pleurs du bébé, le bain, le soins de peau)
 - ➔ Aide à la gestion du quotidien (organisation et horaires, le transport et le portage, reconnaître les produits inoffensifs pour bébé, la prévention des accidents domestiques)
- Pour **savoir s'écouter** en tant que maman : la fatigue, la gestion des émotions, savoir se faire aider et déléguer

- Échanger autour **des interrogations et des peurs** des jeunes parents, sans jugement
- Partage d'expériences
- Pour **faciliter** le retour à domicile

confiance
décoder parents conseils enfant
émotions écoute lien couchage
communication sommeil
vivre interaction
signaux ensemble Sérénité alimentation
allaitement



- Au niveau de la maternité, dans un espace dédié «Salle ZEN»
- Durée de l'atelier : 1 heure
- En petit groupe
- Horaires : de 16h30 à 17h30, quotidiennement, à J2 de vie de bébé
- Avec les professionnels du pôle femme-enfant