

GHI

Le Raincy-  
Montfermeil

*Groupement Hospitalier de Territoire*

**Grand Paris Nord-Est**

Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil



# Carnet de suivi et soins de support

Un soutien pour une meilleure qualité de vie

# Nos engagements

## Nos engagements

- ▶ Des réponses adaptées à vos besoins : soins, conseils et informations

## Comment ?

Les professionnels vous rencontrent :

- ▶ sur demande lors de votre hospitalisation ou sur rendez-vous, en consultation.
- ▶ à votre demande, celle de votre entourage, ou de l'équipe soignante qui vous prend en charge et ce avec votre accord.

## Quand ?

- ▶ Dès le diagnostic et pendant ou après les traitements.

# Mon dossier

Nom :

Prénom :

Adresse :

Médecin traitant :

Médecin référent hospitalier :

Autres personnes ressources :

# Sommaire

Mon dossier .....	p 2
Consultation d'annonce .....	p 4
Service onco-hématologie : conseils pour une bonne prise en charge.....	p 7
Service radiothérapie : organisation du parcours de soins.....	p 9
Soins de support .....	p 10-13
▪ ERI, soutien social et psychologique.....	p 10
▪ Soutien nutritionnel, EMASP, sophrologie, psychomotricité, relaxation..	p 11
▪ Soins esthétiques, Qigong, drainage lymphatique.....	p 12
▪ Orthophonie, activités physiques adaptées, stomathérapie.....	p 13
Mon suivi pendant traitement .....	p 14
Mon suivi après traitement .....	p 16
Numéros utiles au GHI Le Raincy-Montfermeil .....	p 18
Coordonnées des réseaux et associations .....	p 19

# Consultations d'annonce

## Organisation du parcours de soins

(gynécologie, viscérale et ORL)

### Avant votre arrivée

→ Préparer vos divers examens (échographie, mammographie, IRM, bilan sanguin ...) pour votre consultation médicale.

→ Pour un éventuel passage aux caisses pour régulariser votre dossier administratif, prévoyez de vous munir de votre carte vitale, mutuelle, papier d'identité et de votre protocole de 100%.

→ Pour l'ORL, l'imagerie est récupérée par le personnel de la consultation.

### Dans le service

→ Présentez vous directement à votre consultation au niveau 0, secteur C. Pour l'ORL, en secteur B. Vous signaler à l'agent d'accueil qui validera votre arrivée.

### Consultation d'annonce médicale Le médecin vous explique :

→ Les résultats des examens

→ Votre pathologie

→ L'acte chirurgical (s'il a lieu) et le déroulement de l'hospitalisation

→ Les traitements envisagés (chirurgie-radiothérapie-chimiothérapie)

→ Il répond à vos questions

→ Le chirurgien peut éventuellement vous donner un deuxième RDV afin de vous donner les résultats de la RCP\* et vous expliquer le traitement envisager (projet personnalisé de soins – PPS)

→ Pour la consultation ORL, ce deuxième RDV est programmé systématiquement.

→ Le médecin peut vous orienter également vers d'autres professionnels : oncologue, le radiothérapeute...

→ Il vous propose de rencontrer l'infirmière de la consultation d'annonce

### Consultation d'annonce paramédicale - L'infirmière vous explique et vous écoute :

→ Cette consultation d'annonce aura lieu au minimum 48h après celle du médecin.

Ce temps vous permet de réfléchir aux questions que vous vouliez poser au chirurgien mais que vous n'avez pu verbaliser à la suite de l'annonce du diagnostic médical.

→ L'infirmière vous explique le déroulement de l'intervention et le temps de l'hospitalisation.

→ Elle vous apporte des réponses sur le Projet personnalisé de Soins (PPS)

→ Elle répond à vos questions, et/ou vos incompréhensions.

→ Elle identifie vos besoins qui seront réévalués tout au long de votre traitement.

→ Elle aborde avec vous vos habitudes de vie (l'entourage familial, les habitudes alimentaires...). Elle vous remet le livret des soins de supports et vous explique et oriente si vous le souhaitez vers d'autres professionnels en fonction des besoins identifiés.

\* Réunion de concertation pluridisciplinaires

## INFIRMIÈRE - CONSULTATION EXTERNE

Date :...../...../20.....

Téléphone :.....

Soins de support proposés :

Documents remis :

## INFIRMIÈRE EN ONCOLOGIE

Date :...../...../20.....

Téléphone :.....

Soins de support proposés :

Documents remis :

## MANIPULATEUR EN RADIOTHERAPIE

Date :...../...../20.....

Téléphone :.....

Soins de support proposés :

Documents remis :

# Notes

---

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

# Service onco-hématologie

## Conseils pour une bonne prise en charge\*

- Passez systématiquement aux admissions avant la première cure.
- Réactualisez vos droits de carte vitale et donnez votre mutuelle si vous en avez une.
- Le bilan sanguin est à envoyer par fax ou remettre 48h avant le traitement.
- Prenez une douche avant de venir en HDJ.
- Sur le carnet, notez vos questions à poser aux médecins et/ou à l'infirmier(ère) lors de la consultation avant chimio.
- Respectez les horaires de rendez-vous donnés.
- Ramenez à chaque cure, tous vos documents délivrés par le service (ordonnance, rendez-vous...), une pochette vous est remise lors de la consultation d'annonce infirmier(ère).
- Ramenez les ordonnances de votre traitement personnel, prescrit par votre médecin traitant (diabète, hypertension...).
- Pensez à prendre votre traitement personnel, et celui prescrit avant la chimiothérapie, que le médecin vous a remis.
- Amenez votre traitement personnel du midi, les antidouleurs également (inter doses).
- Ne restez pas à jeun sauf consigne contraire.
- Si vous entamez une bouteille d'eau, pensez à l'emporter, sinon elle sera jetée.
- Demandez à chaque cure votre prochain rendez-vous.
- Si vous êtes suivi en radiothérapie, pensez à ramener votre carton de rendez-vous.

\* Organisation écrite par les soignants et médecins du service

### Pour tout changement de date de chimiothérapie (vacances)

- Faire la demande auprès du médecin référent quelques semaines avant, afin de faciliter la programmation.

# Questions- réponses

Date	Questions	Réponses



# Service radiothérapie

## Organisation du parcours de soins

### Avant votre arrivée

→ Passez aux ADMISSIONS pour la première prise en charge

### Dans le service

→ Présentez-vous à l'ACCUEIL avec tous vos examens en rapport avec votre maladie (TEP, scanner, IRM, bilans sanguins, résultats d'anapathologie)

### Consultation avec votre Oncologue - Radiothérapeute référent

→ Présentation du traitement

→ Un rendez-vous au scanner de centrage vous est donné

### Examen scanner de centrage

→ Un manipulateur délimitera toutes les zones à traiter.

### Consultation d'annonce paramédicale

→ Explication du déroulement du traitement.

→ Remise du livret soins de support, du carnet de suivi et des documentations.

→ Remise d'une fiche de rendez-vous à conserver et à ramener pendant toute la durée du traitement.

→ Une date de rendez-vous, vous est fixée pour les contrôles sous machine avant traitement. L'heure vous sera transmise la veille du RDV par téléphone.

### Contrôles sous machine

→ Vérification du plan de traitement

→ Les rendez-vous de séances de traitement, vous sont donnés.

### Planification des séances

→ Chaque vendredi, un planning de rendez-vous vous est remis pour la semaine suivante.

### Consultation de suivi

→ Chaque semaine un médecin du service vous reçoit.

### Consultation de fin de traitement

→ Après votre dernière séance de radiothérapie, un rendez-vous avec votre Oncologue Radiothérapeute référent vous sera donné.

### CONSEILS

→ Respectez les horaires des rendez-vous.

→ Suivez scrupuleusement les recommandations des manipulateurs à chaque étape de la préparation lors du passage au scanner et du traitement.



## Stimulation cognitive

01 41 70 82 33

Le cancer et/ou les traitements peuvent être source de troubles de la mémoire et de l'attention. Si vous ressentez des difficultés, et que cela impacte votre

quotidien et votre qualité de vie, des groupes de stimulation cognitive sont organisés afin d'identifier vos problématiques et d'y remédier.



## Activité physique adaptée

01 41 70 86 66

Une activité physique régulière, encadrée par un professionnel formé, permet de lutter efficacement contre la fatigue, contre les problèmes et douleurs musculo-squelettiques liés aux traitements et de prévenir les

récidives de certains cancers. Dans une ambiance très conviviale, ces cours n'ont pas d'objectif de performance. Ils sont proposés aussi bien pendant les traitements qu'après la maladie.

## Soins de support proposés grâce à des partenariats



## Soins esthétiques et capillaires

01 41 70 86 66

Afin d'accéder à plus de bien-être et de confort, et d'entretenir votre peau pendant et après les traitements, vous pouvez bénéficier gratuitement d'une prestation de de socio-esthétique ou de socio-coiffure grâce à nos

associations partenaires :  
▶ en individuel: à domicile ou pendant l'hospitalisation

▶ en groupe: par des ateliers collectifs

[www.horizon-cancer.org](http://www.horizon-cancer.org) [www.mandalia.fr](http://www.mandalia.fr)

[www.bellebien.fr](http://www.bellebien.fr)



## Réalité virtuelle thérapeutique

En partenariat avec deux industriels spécialisés en oncologie, la réalité virtuelle adaptée à la sphère médicale, permet, par une immersion dans des environnements 3D variés et construits spécifiquement, de se

relaxer et de diminuer les sensations douloureuses, pour mieux tolérer les traitements... Elle est accessible pour les patients pendant les traitements.



Soins de support en cancérologie



Ces soins et activités sont accessibles gratuitement



Nous contacter : 01.41.70.84.33  
[rm.soinsdesupport@ght-gpne.fr](mailto:rm.soinsdesupport@ght-gpne.fr)



## Espace de Rencontre et d'Information

01 41 70 86 66 - SANS rendez-vous  
Lundi 9h30 à 13h

Mardi et jeudi 9h à 12h - 13h à 15h45  
Hall d'accueil de l'hôpital

L'Espace de Rencontres et d'Information (ERI) est un lieu : ▶ d'accueil, ▶ d'écoute, d'information, ▶ d'orientation, ▶ d'échanges sur le cancer.

Vous y trouverez une information adaptée

et personnalisée sur : ▶ la maladie, ▶ les traitements, ▶ des conseils pratiques pour mieux vivre au quotidien pendant les traitements (alimentation, esthétique, questions sociales et juridiques...).

[rm.eri@ght-gpne.fr](mailto:rm.eri@ght-gpne.fr)



## Soutien social

01 41 70 80 32

Une assistante sociale vous aide, vous informe, vous conseille, vous oriente dans vos démarches relatives à vos difficultés budgétaires ou financières, à l'obtention

de vos droits sociaux et juridiques (travail, famille, handicap...), et organise les aides au maintien à domicile si nécessaire.



## Soutien psychologique

01 41 70 82 33

Face aux répercussions psychiques de la maladie et des traitements, ce soutien a pour objectif de soulager votre souffrance. Il est accessible quel que soit le moment de

votre maladie (annonce, traitement, reprise du travail, après-cancer...), pour vous et pour vos proches.



## Soutien nutritionnel

01 41 70 80 46

Une diététicienne vous conseille lors de votre hospitalisation ou sur rendez-vous. Elle vous aide à adapter votre alimentation

en fonction de vos troubles nutritionnels et de vos problèmes de poids.



## EMASP

Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs et prise en charge de la douleur

01 41 70 81 95

L'EMASP est à votre disposition afin d'améliorer votre qualité de vie en vous proposant, ainsi qu'à vos proches, un soutien global (symptômes physiques et psychologiques). L'évaluation de la

douleur, la prise en compte de la souffrance s'effectuent de manière pluridisciplinaire tout au long de votre parcours.



## Art-thérapie

06 81 80 27 20

Un accompagnement adapté à vos goûts esthétiques et à votre état de santé qui procure détente et mieux-être. Sans compétences artistiques préalables,

cette approche permet d'exprimer ressentis, sentiments, d'éprouver du plaisir, de faire de belles choses et de présenter une autre image de soi.



## Sophrologie

Individuel 01 41 70 84 33

Groupe (par Horizon Cancer) 01 43 32 79 77

La sophrologie a pour objectif de guider le patient à se délivrer de schémas mentaux limités qui empêchent l'action et de permettre le développement harmonieux

de l'être. Elle peut vous être conseillée lorsque vous êtes inquiet et/ou douloureux ou que des décisions importantes sont à prendre dans votre vie.



## Stomathérapie

01 41 70 81 71

Afin de rechercher confort et autonomie, une infirmière spécialisée vous reçoit pour répondre à vos questions avant la pose de

la stomie (poche) ou vous apporter une aide technique (soins, appareillage) après l'intervention.



## Soins addictologiques

01 41 70 89 27

Une équipe de médecins, psychologues, travailleurs socio-éducatifs, infirmiers et secrétaires, vous accueillent en consultations si vous souffrez de

dépendance à des produits licites (alcool, tabac, médicaments), illicites (héroïne, cocaïne...), ou d'addictions sans substances (jeux, troubles alimentaires, sexe...)



## Aromathérapie

L'utilisation personnalisée d'huiles essentielles adaptées peut vous aider à réduire, pendant votre traitement, votre anxiété, vos douleurs, vos troubles du

sommeil, etc... Les professionnels formés peuvent également vous guider pour un usage autonome à domicile.



## Onco-sexologie

01 41 70 82 33

Le suivi onco-sexologique, assuré par un médecin spécialisé, a pour objectif de permettre à la personne d'exprimer ses frustrations et les difficultés diverses sur le

plan intime, consécutives à la maladie et/ou aux traitements, de chercher des adaptations (techniques, médicamenteuses,...) et de faciliter la communication dans le couple.

## Soins réalisés avec prescription médicale



## Drainage lymphatique

01 41 70 82 42

Votre médecin, suite à un cancer du sein, peut vous prescrire des séances de drainage lymphatique manuel pour soulager

l'œdème du membre supérieur. Les séances sont réalisées dans l'établissement par un kinésithérapeute.



## Orthophonie

01 41 70 81 48

Ces consultations s'adressent à tout patient atteint d'un cancer du larynx, de la langue, de la thyroïde... L'orthophoniste propose une rééducation qui vise à vous aider à

mieux respirer, avaler et parler. Elle vous soutient dans la communication avec vos proches et peut accueillir ces derniers si besoin pour les informer et les conseiller.

# Mon suivi PENDANT le traitement

## Rendez-vous de consultations

Date	Heure	Lieu	Pour ...

Date	Heure	Lieu	Pour ...

# Notes - Notes - Notes

A series of 18 horizontal dotted lines, evenly spaced, spanning the width of the page. These lines are intended for writing notes.

# Service onco-hématologie - hôpital de jour (HDJ)

## Lexique\* des mots savants utilisés

### **Aplasie fébrile**

Aplasie qui en raison de la chute des globules blancs, rouges et plaquettes et qui s'accompagne de fièvre. Cette fièvre est le témoin d'une atteinte bactérienne.

### **Chimiothérapie**

Traitement par des substances chimiques.

### **Facteurs de croissance**

Molécules qui favorisent ou qui inhibent la multiplication des cellules. Ce sont des substances protéiniques, souvent appelées premier message, sans aucune relation avec l'hormone de croissance.

### **Hématologie**

Spécialité médicale qui étudie le sang, les organes hématopoïétiques et leurs affections.

### **Oncologie**

Aussi appelée cancérologie ou carcinologie, est la spécialité médicale chargée de l'étude, du diagnostic et du traitement des cancers.

### **Radiothérapie**

Traitement thérapeutique à base de radiations (rayons X, des électrons)

\*Répertorié par équipe Infirmière

# Numéros utiles au GHI Le Raincy-Montfermeil

Standard de l'hôpital : 01 41 70 80 00

## Consultations externes

Standard	Infirmière coord- natrice ORL	Gynécologie	Chirurgie	Consultation onco-hémato
01 41 70 82 48	01 41 70 81 47	01 41 70 81 19	01 41 70 88 69	01 41 70 81 91

## Service oncologie

Hospitalisation traditionnelle	
Secrétariat	Salle de soins
01 41 70 85 08	01 41 70 80 00

et demander le poste 55.38

Hospitalisation de jour		
Secrétariat	Infirmière coordinatrice	Salle de soins
01 41 70 83 68	01 41 70 89 88	01 41 70 85 38

## Service radiothérapie

Secrétariat	Manipulateur
01 41 70 82 32 ou 82 33	01 41 70 87 23

## Soins de support

Secrétariat	Service social	EMASP	Rééducation	Stomatologie
01 41 70 86 66	01 41 70 80 32	01 41 70 81 95	01 41 70 82 42	01 41 70 81 71 ou 81 24
Sophrologie	Psychologue	Nutrition	Orthophonie	Art thérapie
01 41 70 84 33	01 41 70 82 33	01 41 70 80 46 ou 82 87	01 41 70 81 47	06 81 80 27 20
Sophrologie groupe		ERI	Activité physique adaptée	Soins esthétiques
01 43 32 79 77		01 41 70 86 66	01 41 70 86 66	01 43 32 79 77



# Coordonnées des associations et réseaux

## Associations

<b>Belle et Bien</b>		
01 56 69 67 89	137 rue de l'Université 75007 Paris	contact@bellebien.fr

<b>Espoir pour le cancer</b>		
	Hôtel de Ville - Avenue de la Résistance 93340 Le Raincy	espoirpourlecancer@orange.fr

<b>Ligue contre le cancer 93</b>		
01 48 35 17 01	10 Av. Fitzgerald Kennedy BP 185 93351 Le Bourget cedex	cd93@ligue-cancer.net

<b>Ligue contre le cancer 77</b>		
01 64 37 28 13	8 rue de l'Industrie 77012 Melun	cd77@ligue-cancer.net

<b>Mandalia</b>		
01 39 94 30 96	17 avenue du 8 mai 1945 95200 Sarcelles	laura@mandalia.fr

<b>Horizon cancer</b>		
01 43 32 79 77	36ter rue du Général de Gaulle 93370 Montfermeil	horizon-cancer@wanadoo.fr

<b>Tout Le Monde Contre Le Cancer</b>		
05 65 45 41 12	44 rue Pasquier 75008 Paris	actions@assotlmc.fr

## Dispositif d'appui à la coordination (D.A.C)


<b>D.A.C santé 93 Nord</b>		
01 48 33 05 55	12 chemin du Moulin Basset 93200 St Denis	accueil@dac93nord.fr

<b>D.A.C santé 93 Sud</b>		
01 84 74 15 15	112 Av du Gal de Gaulle 93110 Rosny sous bois	contact@dac93sud.fr

<b>D.A.C santé 77 Nord</b>		
01 83 61 62 00	125 av du Mal de Lattre de Tassigny, 77400 Lagny sur Marne	contact@dac77nord.fr

<b>D.A.C santé 77 Sud</b>		
01 60 71 05 93	32 rue Grande, 77210 Samoreau	contact@dac77sud.fr

GHI Le Raincy-Montfermeil 10 rue du Général Leclerc 93370 Montfermeil

 01 41 70 80 00



GHT Grand Paris Nord-Est



@ght\_gpne1